

- Pressemitteilung-

# h<sup>3</sup> HAIR // HEALTH // HELP

## 1. KÖLNER YOGA-HAIRITY

Wellness für die gute Sache mit Starfriseur Guido Scharfenberg, Ickler & Friends e.V. und ginger up

Köln, 1. Dezember 2008

Wahre Schönheit kommt von innen... und von außen! Und wenn man beim Sichverwöhnenlassen auch noch etwas Gutes für seine Lieblingsstadt tun kann, umso besser!

Das jedenfalls dachten sich der gemeinnützige Verein **Ickler & Friends e.V.**, das **ginger up Yogastudio** und **Star-Friseur Guido Scharfenberg**, als sie gemeinsam **h<sup>3</sup>**, die **1. Kölner Yoga-Hairity**, ins Leben riefen.

**Hair – Health – Help**, so soll das Motto lauten, wenn am **13.12.2008** von 10-19 Uhr Scharfenberg, der unter anderem mit Promi-Friseur Udo Walz gearbeitet hat, mit Kamm und Schere in die Wellness-Oase im Rheinauhafen kommt, um sozial engagierten Kölnern die Haare zu schneiden. Ein Teil der Kosten für das Haarstyling geht nämlich an Ickler & Friends e.V., der zugunsten von Hilfsprojekten in und um Köln Spendenaktionen durchführt. Wer sich neben dem äußeren zudem dem „inneren, gesunden Styling“ widmen möchte, für den wird es Yoga-Schnupperkurse geben, deren freiwillige Kursgebühren ebenfalls an den Verein gehen.

„Wir freuen uns, dass wir Guido und das ginger up für unsere Idee einer wohltätigen ‚Yoga-Hairity‘ begeistern konnten“, so Tina Wollweber, Vorstandvorsitzende von Ickler & Friends. „Mit den Spendeneinnahmen wollen wir soziale Einrichtungen unterstützen, die sich im Sinne des Gemeinwohls in Köln engagieren.“ Neben einer jährlichen stattfindenden Charity-Spendengala förderte der Verein bereits u.a. den Kinderschutzbund Köln und das Gewaltpräventionsprojekt „coole pänz“ mittels gezielter Spendenaktionen.

Jochen Heisel von ginger up ergänzt: „Gerne stellen wir unsere schöne Location für einen guten Zweck zur Verfügung. Wer Lust auf Yoga hat, kann unsere Schnupperkurse besuchen, natürlich kann man aber auch einfach nur in der Lounge einen leckeren Tee, eine Suppe, frisches Obst oder Kuchen genießen. Zudem: Wann bekommt man schon mal einen exklusiven Haarschnitt mit direktem Rheinblick?“

Für das Wohl der Haare ist am 13.12. Guido Scharfenberg zuständig. Unter dem Credo *Coloma* („Luft“, „Leichtigkeit“) betreibt der Star-Friseur und Mitinitiator von **h<sup>3</sup>** ein Studio auf Mallorca. Natürlichkeit und einfachstes Handling sind die



"WIR FÜR KÖLN"

**Ickler & Friends e.V.**

- Der gemeinnützige Verein für Köln -



Merkmale seiner Haarschnitte: „Die ungekünstelte Unterstützung des jeweiligen Typs zeichnet unsere Arbeit aus, und gerne sind wir bei der Yoga-Hairity dabei, um mit einer kreativen Idee unseren Teil für einen guten Zweck beizutragen“, so der Hairstylist und bekennende „Yogi“ Scharfenberg.

Anmeldungen und Preise für die Friseurtermine am Vormittag sind über Tina Wollweber (tina.wollweber@ickler-friends-ev.de) oder Jochen Heisel (jochen@gingerup.de) zu buchen. Am Nachmittag gibt es zudem Raum und Zeit für spontane Termine. Für die Yoga-Schnupperkurse sind keine Anmeldungen erforderlich.

Kontakt:

Dr. Tina Wollweber  
Ickler & Friends e.V  
Dürener Str. 225e  
50931 Köln  
mobil 0176-20125885  
email tina.wollweber@ickler-friends-ev.de  
www.ickler-friends-ev.de

–

Jochen Heisel  
ginger up yoga health& life club  
marketing & sales  
Agrippinawerft 10  
50678 Köln  
T 0221 9980860  
email jochen@gingerup.de  
www.gingerup.de



"WIR FÜR KÖLN"  
**Ickler & Friends e.V.**  
- Der gemeinnützige Verein für Köln -

