

Pressemitteilung



ginger up - from sweat to bliss

Agrippinawerft 10, 50678 Köln, Tel. 0221/9980860, Mo-So 6-23 Uhr, H: Ubierring, www.gingerup.de

Im "Siebengebirge" im Kölner Rheinauhafen ist seit November 2007 der exklusive *yoga health & life club ginger up* beheimatet. Auf 500 Quadratmetern wird 7 Tage die Woche alles rund um das Thema Yoga angeboten. Qualifizierte Lehrer unterrichten im traditionellen Ashtanga-Stil Anfängerkurse, Schwangeren- und Postnatal-Yoga, Yoga-Therapie und Yoga für Sportler sowie Senioren und Kinder.

Das Studio legt Wert auf die authentischen Übungsformen, die gleichermaßen für Frauen und Männer herausfordernd sind. Etwas Fortgeschrittene können in den offenen Klassen morgens ab 6 Uhr oder am Abend ihren Übungsbeginn frei wählen. Eine Lounge und eine großzügige Rheinterrasse laden zum entspannten Verweilen ein. Zusätzlich gibt es einen Shop mit Produkten rund um Yoga, so z.B. Matten, Kleidung, Schmuck und Bücher. Das Kursangebot kann in Form einer Jahresmitgliedschaft oder mit verschiedenen Yoga-Karten genutzt werden. Eine Probestunde ist mehrmals die Woche möglich und kostet 9 Euro. Neben dem regulären Kursangebot lockt *ginger up* regelmäßig mit vielen verschiedenen Workshops für Einsteiger, Schwangere, junge Mütter, Kinder, Events uvm.

Kontakt:

Jochen Heisel
marketing & sales
Tel. 0221 - 9980860
Fax 0221 - 99808629
Email: jochen@gingerup.de
www.gingerup.de